

„Wir leben Inklusion“

Menschen in Bewegung e.V. lädt am 2. November zum Inklusiven Wheel-Soccer-Spieltag ein.

Der Verein Menschen in Bewegung e.V. lebt mit seinen Sportgruppen und Konzepten das gemeinsame Bewegen und Erleben mit großen und kleinen Menschen mit und ohne Handicaps. Der Verein bietet im Kreis Segeberg seit 2002 Sportgruppen für Kinder im Alter von einem bis elf Jahren.

Anfang 2010 ist gemeinsam von Menschen in Bewegung e.V. und mixed pickles e.V. Lübeck, einem Verein für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung, die Idee entstanden, dass die Kinder des Vereines mixed pickles e.V. sich mehr bewegen sollten. Die ersten Bewegungsstunden wurden in den Räumen des Projektheuses des Vereines mixed pickles e.V. in der Schwartauer Allee durchgeführt. Nach ersten Aufwärmrunden in den gewohnten Räumen, ging es für die Kinder in die Sporthalle der Schule Wilhelmshöhe in Lübeck. Aus diesem Projekt ist eine neue feste und regelmäßige Sportgruppe entstanden, die der Verein Menschen in Bewegung e.V. gegründet hat, die Sportgruppe Mix Kids.

Die Sportgruppe ist für Kinder im Alter von sechs bis 14 Jahre mit und ohne Handicaps und ist psychomotorisch ausgerichtet, das heißt, die Kinder entscheiden mit, was in der Sporteinheit gemacht wird. Das Übungsleiterteam Antje und Mathias Kaiser, Anna Weick, Julia Groß, Jan Youssef und Lina Mertke geht individuell auf die Kinder ein und fördert sie. Das Konzept der Sport-

gruppe ist so erfolgreich, dass dieses vom Deutschen olympischen Sportbund mit den Sternen des Sports in Bronze und Silber ausgezeichnet worden ist. Die Preisgelder wurden in die weitere Qualifizierung der Übungsleiter investiert.

Durch die Qualifizierungsmaßnahmen im Bereich Neurologie wurden neue Kontakte geknüpft, die 2012 zur Neugründung einer neuen Rollstuhlsportgruppe für Jugendliche und Junggebliebene geführt haben. Die Sportangebote für die Teilnehmer richten sich ebenfalls nach deren Wünschen und sind sowohl für Rollstuhlfahrer offen, als auch für Fußgänger, die Lust haben, Sport im Rollstuhl zu betreiben. Das dreiköpfige Übungsleiterteam Romy Pawellek, Mathias Kaiser und Finn Schlichting ist immer auf der Suche nach Sportangeboten, Aktivitäten oder Kooperationen, die unsere Teilnehmer fördern, fordern und den Spaß im Vordergrund haben.

Jeden Monat an einem Trainingsdienstag gibt es einen Aktionstag, an dem eine besondere Aktivität oder Sportart angeboten wird. So kann jeder Teilnehmer sich ausprobieren und dann eventuell für seine Sportrichtung entscheiden.

Zu den Aktionstagen zählen zum Beispiel: Chair-Skating, Wheel-Soccer, Fechten, Dart, Billard, Geocaching, Boule, Wheel-Soccer und Tauchen. Diverse Tagesausflüge runden die Angebote ab und fördern das soziale Wir sind offen für al-



Der Spaß steht beim Verein Menschen in Bewegung im Vordergrund.



An Aktionstagen können die Teilnehmer sich in verschiedenen Sportarten ausprobieren.

Fotos: HFR

• Mehr zum Thema

1 Der Verein Menschen in Bewegung e.V. veranstaltet am Sonntag, 2. November, ab 10 Uhr einen Inklusiven Wheel-Soccer-Spieltag in der Thomas-Mann-Halle in Lübeck. Auch Fußgänger sind willkommen, Rollstühle stehen zur Verfügung. Weitere Infos gibt Mathias Kaiser, Telefon 0152/53 96 73 12, e-mail: mathias@menschen-in-bewegung.de oder unter www.menschen-in-bewegung.de

les und schauen einfach, was geht und was Spaß macht. Geht nicht, gibt es nicht.

Die Sportgruppen Mix Kids und Roll & Rock Teens sind für die Teilnehmer kostenlos bei Vorlage einer Reha-Sportverordnung, für nur zehn Euro monatlich besteht auch die Möglichkeit Vereinsmitglied und Teilnehmer zu werden.